

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

### Меню на 02.02.2023

| Завтрак 5-11 кл                     |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|-------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда               | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                     |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Борщ с капустой и картофелем №19 | 250              | 1,85                | 4,92  | 95,2  | 100,8                            | 39,00               |
| 2. Булка ванильная № 767            | 60               | 2,29                | 2,95  | 16,11 | 100,2                            | 13,00               |
| 3. Чай с сахаром №468               | 200              | 0,2                 | 0     | 15,0  | 58,0                             | 5,00                |
| 4. Хлеб йодированный                | 100              | 3,1                 | 0,4   | 19,6  | 94,7                             | 8,00                |
| ИТОГО                               | 610              | 12,25               | 7,175 | 56,7  | 358,0                            | 65,00               |

| Завтрак 5-11 кл        |                  |                     |     |      |                                  |                     |
|------------------------|------------------|---------------------|-----|------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда  | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                        |                  | Б                   | Ж   | У    |                                  |                     |
| 1. Хлеб пшеничный      | 30               | 1,55                | 0,2 | 9,8  | 47,35                            | 2,40                |
| 2. Каша вязкая         | 200              | 5,1                 | 4,7 | 0,3  | 63,0                             | 17,60               |
| 3. Чай с сахаром № 684 | 200              | 0,2                 | 0   | 15,0 | 58,0                             | 5,00                |
| Итого                  |                  |                     |     |      | 25,00                            |                     |

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор  
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ  
Лисичкина Ю.В



Утверждаю  
Дерезина Е.Л.  
Е.Л.Дерезина

Меню на 02.02.2023

| Завтрак 1-4 кл, Овз                |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда              | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                    |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Тефтели № 278                   | 90               | 6,93                | 7,47  | 11,07 | 139,20                           | 27,10               |
| 2. Каша гречневая<br>№297          | 150              | 8,3                 | 8,9   | 37,35 | 262,5                            | 19,00               |
| 3. Какао с молоком<br>№ 693 т/к 10 | 200              | 3,5                 | 3,4   | 23,5  | 118,6                            | 12,00               |
| 4. Хлеб<br>йодированный            | 50               | 1,5                 | 0,2   | 9,8   | 47,3                             | 3,20                |
| 5. Зефир                           | 10               | 0,01                | 0     | 7,94  | 32,1                             | 3,00                |
| ИТОГО                              | 500              | 17,94               | 20,36 | 73,79 | 536,2                            | 64,30               |

| Обед овз                                |                  |                     |       |       |                                  |                     |
|-----------------------------------------|------------------|---------------------|-------|-------|----------------------------------|---------------------|
| Наименование<br>блюда                   | Вес<br>порции(г) | Пищевые<br>вещества |       |       | Энергетич.<br>Ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>(руб.) |
|                                         |                  | Б                   | Ж     | У     |                                  |                     |
| 1. Борщ с капустой и<br>картофелем № 19 | 250              | 1,85                | 4,92  | 95,2  | 100,8                            | 39,00               |
| 2. Булка ванильная<br>№ 767             | 60               | 7,9                 | 8,5   | 58,1  | 343,0                            | 13,00               |
| 3. Сок фруктовый                        | 200              | 1                   | 0,2   | 20,2  | 92,0                             | 16,99               |
| 4. Хлеб<br>йодированный                 | 80               | 3,9                 | 0,45  | 24,9  | 122,0                            | 6,00                |
| ИТОГО                                   | 650              | 14,65               | 14,07 | 198,4 | 657,8                            | 74,99               |

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева